

Nos randonnées

Destination Comminges Pyrénées

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DE NOS RANDONNÉES SUR WWW.TOURISME-STGAUDENS.COM



Montrejeau et ses alentours

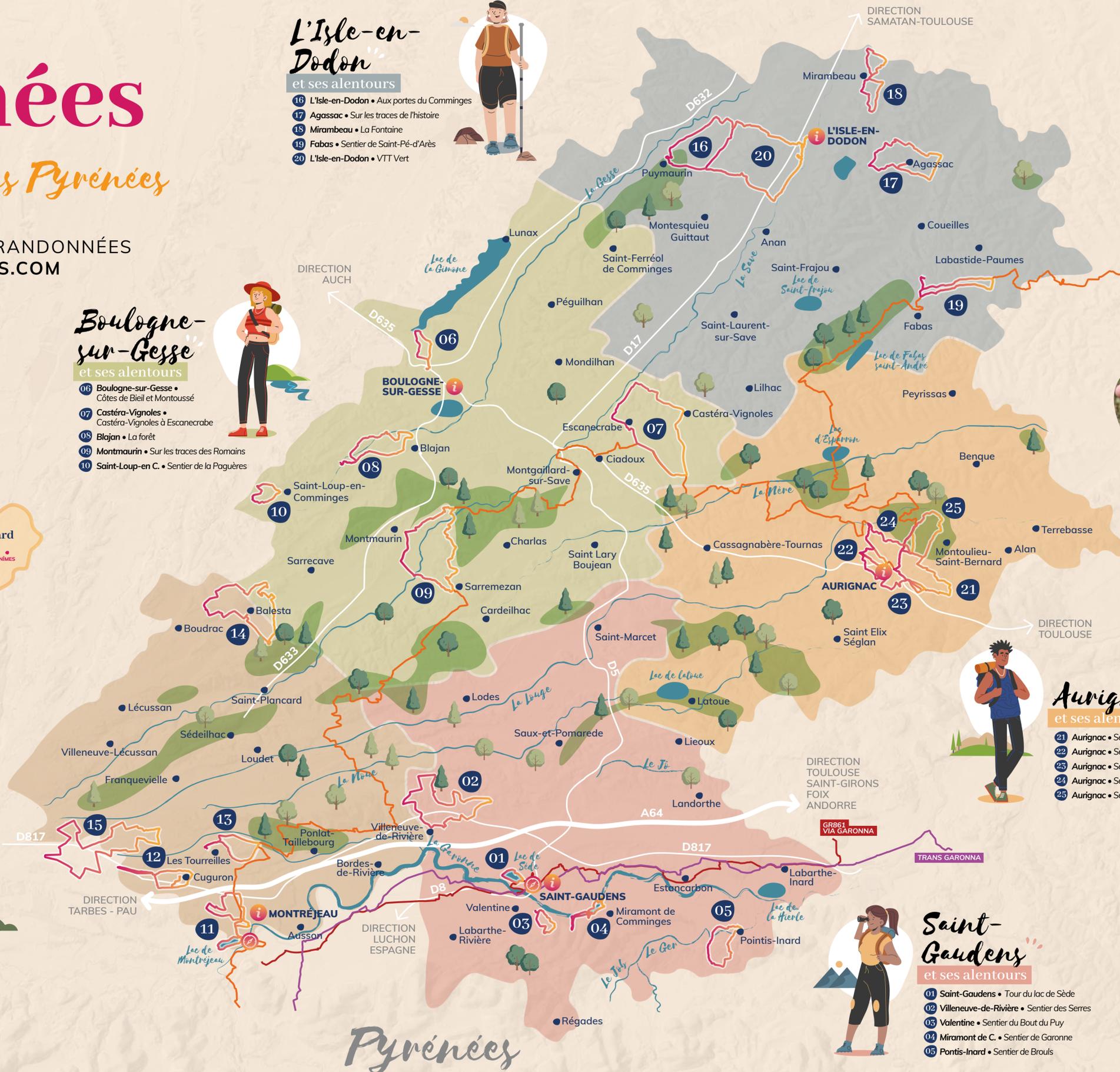
- 11 Montrejeau • Le lac
- 12 Cuguron • La tourbière
- 13 Les Tourreilles • Pile funéraire de Clergue
- 14 Balesta • L'ovaire des Béruts
- 15 Villeneuve-Lécussan • Les Landes court

Boulogne-sur-Gesse et ses alentours

- 06 Boulogne-sur-Gesse • Côtés de Biell et Montoussé
- 07 Castéra-Vignoles • Castéra-Vignoles à Escanacraie
- 08 Blajan • La forêt
- 09 Montmaurin • Sur les traces des Romains
- 10 Saint-Loup-en-C. • Sentier de la Paguères

L'Isle-en-Dodon et ses alentours

- 16 L'Isle-en-Dodon • Aux portes du Comminges
- 17 Agassac • Sur les traces de l'histoire
- 18 Mirambeau • La Fontaine
- 19 Fabas • Sentier de Saint-Pé-d'Arès
- 20 L'Isle-en-Dodon • VTT Vert



Aurignac et ses alentours

- 21 Aurignac • Sentier des 7 collines
- 22 Aurignac • Sentier de la Borie
- 23 Aurignac • Sentier de Martin
- 24 Aurignac • Sentier Botanique
- 25 Aurignac • Sentier de Fricquet

Saint-Gaudens et ses alentours

- 01 Saint-Gaudens • Tour du lac de Sède
- 02 Villeneuve-de-Rivière • Sentier des Serres
- 03 Valentine • Sentier du Bout du Puy
- 04 Miramont de Comminges • Sentier de Garonne
- 05 Pontis-Inard • Sentier de Brouls

Parcours d'orientation

Jouer aux aventuriers sur les parcours d'orientation, c'est avant tout marcher en pleine nature. Cette activité ludique est parfaite pour apprendre à s'orienter en autonomie dans la nature. Seul, en famille ou entre amis, partez à la recherche des balises !

- 4 niveaux de pratique :
- VERT (env. 2 km - dès 9 ans)
 - BLEU (env. 3 km - dès 12ans)
 - ROUGE (env. 5 km - dès 15 ans)
 - NOIR réservé à ceux qui maîtrisent l'utilisation d'une carte et de la boussole

6 sites de parcours d'orientation

- Cardeilhac
- Saint-Gaudens
- Boulogne-sur-Gesse
- L'Isle-en-Dodon
- Montréjeau
- Aurignac



Notre appli "Rando Comminges"

Téléchargez l'application des randonnées en Comminges. A 1h de Toulouse, profitez d'un réseau de plus de 1000 km de boucles de randonnée balisées pédestre, équestre, VTT, cyclo et GR® autour de Saint-Gaudens, Aurignac, Boulogne-sur-Gesse, L'Isle-en-Dodon et Montréjeau.



À vélo



Vous préférez le deux-roues ? Pas de souci ! Sur les voies vertes, en mode croisière, ou sur les itinéraires VTT, en mode sportif, là aussi, vous avez le choix.

À cheval



La région compte plusieurs centres équestres et écuries qui proposent des stages et des sorties entre amateurs ou en famille.

0 3km

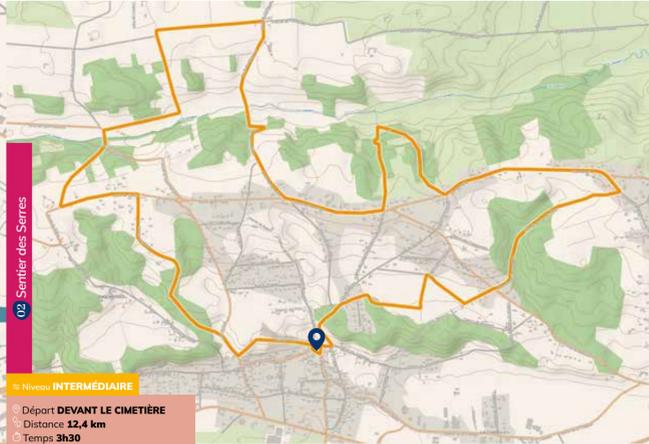


Saint-Gaudens et ses alentours

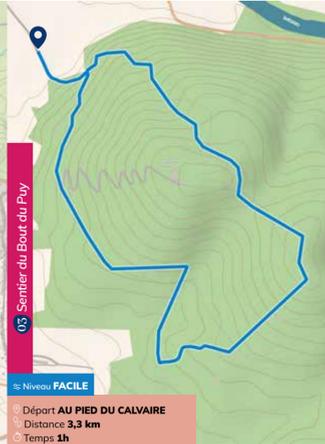
- 01 Saint-Gaudens • Tour du lac de Sède
- 02 Villeneuve-de-Rivière • Sentier des Serres
- 03 Valentine • Sentier du Bout du Puy
- 04 Miramont de C. • Sentier de Garonne
- 05 Pontis-Ihard • Sentier de Brouis



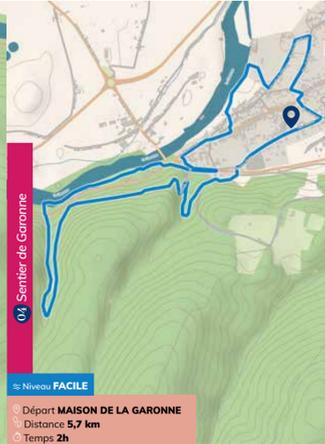
Niveau TRÈS FACILE
 Départ **PARKING DU LAC DE SÈDE**
 Distance **2,2 km**
 Temps **1h**
 Dénivelé **11 m**



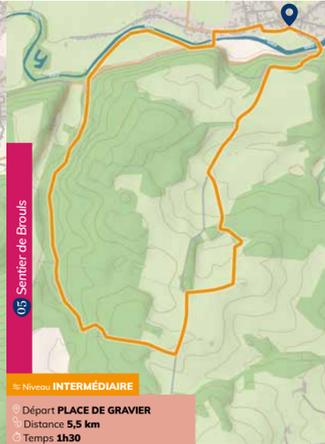
Niveau INTERMÉDIAIRE
 Départ **DEVANT LE CIMETIÈRE**
 Distance **12,4 km**
 Temps **3h30**
 Dénivelé **284 m**



Niveau FACILE
 Départ **AU PIED DU CALVAIRE**
 Distance **3,3 km**
 Temps **1h**
 Dénivelé **207 m**



Niveau FACILE
 Départ **MAISON DE LA GARONNE**
 Distance **5,7 km**
 Temps **2h**
 Dénivelé **131 m**

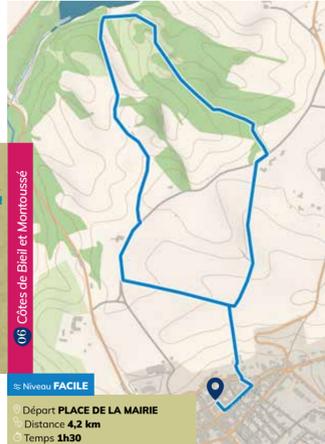


Niveau INTERMÉDIAIRE
 Départ **PLACE DE GRAVIER**
 Distance **5,5 km**
 Temps **1h30**
 Dénivelé **107 m**

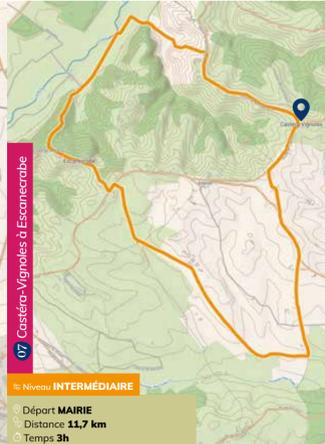


Boulogne-sur-Gesse et ses alentours

- 06 Boulogne-sur-Gesse • Cotes de Biel et Montoussé
- 07 Castéra-Vignoles • Escaneacrabie
- 08 Blajan • La forêt
- 09 Montmaurin • Sur les traces des Romains
- 10 Saint-Loup-en-C. • Sentier de la Paguères



Niveau FACILE
 Départ **PLACE DE LA MAIRIE**
 Distance **4,2 km**
 Temps **1h30**
 Dénivelé **121 m**

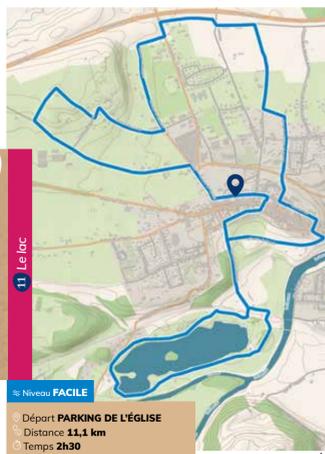


Niveau INTERMÉDIAIRE
 Départ **MAIRIE**
 Distance **11,7 km**
 Temps **3h**
 Dénivelé **212 m**

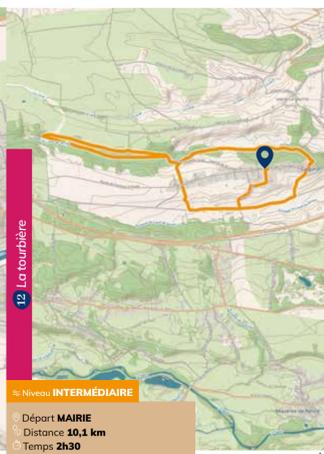


Montrejeau et ses alentours

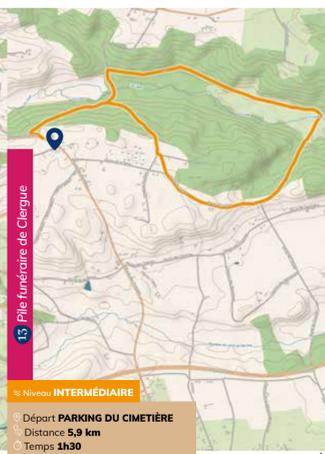
- 11 Montrejeau • Le lac
- 12 Cuguron • La tourbière
- 13 Les Trouailles • Pile funéraire de Clergue
- 14 Balesta • Lavoir des Béruts
- 15 Villeneuve-Léussan • Les Landes court



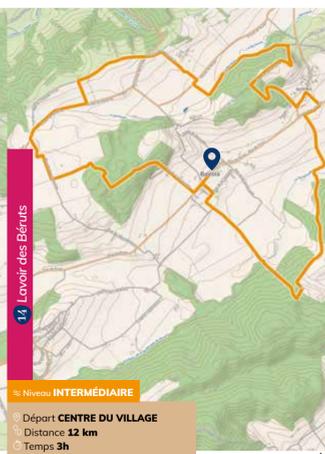
Niveau FACILE
 Départ **PARKING DE L'ÉGLISE**
 Distance **11,1 km**
 Temps **2h30**
 Dénivelé **156 m**



Niveau INTERMÉDIAIRE
 Départ **MAIRIE**
 Distance **10,1 km**
 Temps **2h30**
 Dénivelé **215 m**



Niveau INTERMÉDIAIRE
 Départ **PARKING DU CIMETIÈRE**
 Distance **5,9 km**
 Temps **1h30**
 Dénivelé **163 m**



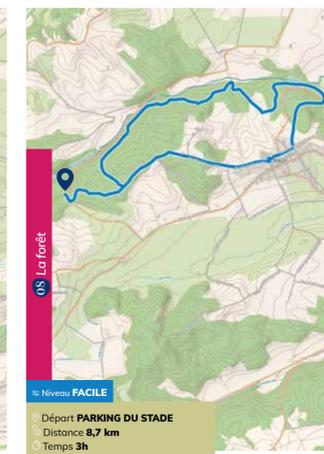
Niveau INTERMÉDIAIRE
 Départ **CENTRE DU VILLAGE**
 Distance **12 km**
 Temps **3h**
 Dénivelé **290 m**



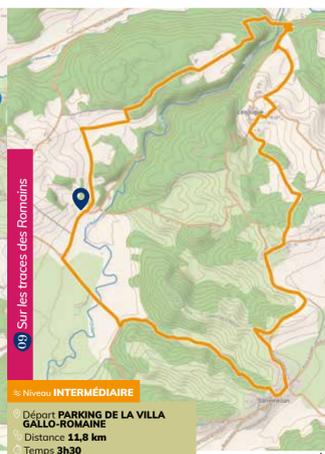
Niveau FACILE
 Départ **PARKING DU STADE**
 Distance **16,7 km**
 Temps **2h**
 Dénivelé **97 m**



Niveau FACILE
 Départ **PARKING DU STADE**
 Distance **8,7 km**
 Temps **3h**
 Dénivelé **279 m**



Niveau INTERMÉDIAIRE
 Départ **PARKING DE LA VILLA GALLO-ROMAINE**
 Distance **11,8 km**
 Temps **3h30**
 Dénivelé **263 m**

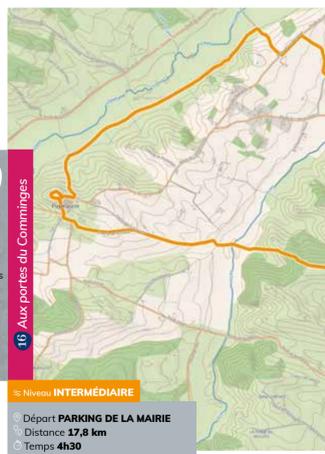


Niveau TRÈS FACILE
 Départ **MAIRIE**
 Distance **3,4 km**
 Temps **1h30**
 Dénivelé **103 m**

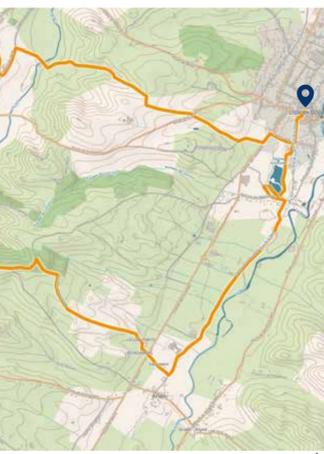


L'Isle-en-Dodon et ses alentours

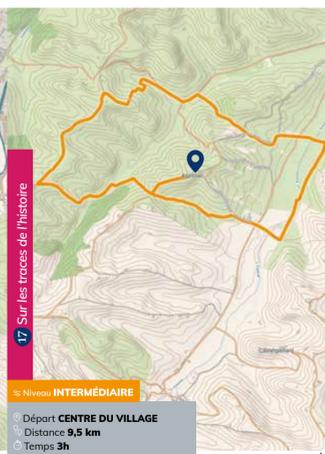
- 16 L'Isle-en-Dodon • Aux portes du Comminges
- 17 Agassac • Sur les traces de l'histoire
- 18 Mirambeau • La Fontaine
- 19 Fabas • Sentier de Saint-Pé-d'Arès
- 20 L'Isle-en-Dodon • VTT Vert



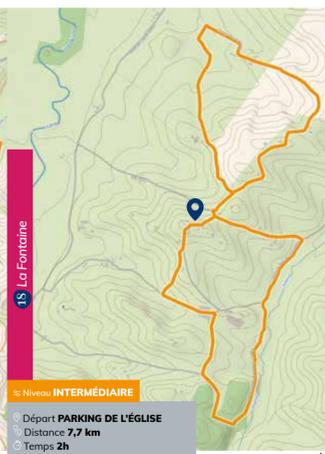
Niveau INTERMÉDIAIRE
 Départ **PARKING DE LA MAIRIE**
 Distance **17,8 km**
 Temps **4h30**
 Dénivelé **324 m**



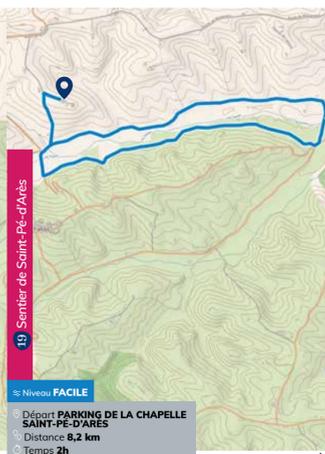
Niveau INTERMÉDIAIRE
 Départ **CENTRE DU VILLAGE**
 Distance **9,5 km**
 Temps **3h**
 Dénivelé **262 m**



Niveau INTERMÉDIAIRE
 Départ **PARKING DE L'ÉGLISE**
 Distance **7,7 km**
 Temps **2h**
 Dénivelé **230 m**



Niveau FACILE
 Départ **PARKING DE LA CHAPELLE SAINT-PÉ-D'ARÈS**
 Distance **8,2 km**
 Temps **2h**
 Dénivelé **105 m**



Niveau FACILE
 Départ **COMPLEXE SPORTIF**
 Distance **12,7 km**
 Temps **2h**
 Dénivelé **209 m**

Informations & Conseils

Les 4 règles du parfait randonneur !

Après ces quelques conseils et précieuses informations, les sentiers de Comminges n'auront plus de secrets pour vous !

Prévoir
 Consultez la météo avant de partir en randonnée.

S'équiper
 Équipez-vous de chaussures et vêtements adaptés au parcours. L'été, pensez à porter une casquette ou un chapeau contre les rayons du soleil et à prendre de la crème solaire.

S'alimenter
 Emportez au minimum 1 litre d'eau par personne. Prenez dans vos poches quelques aliments énergétiques (barres de céréales, fruits secs...).

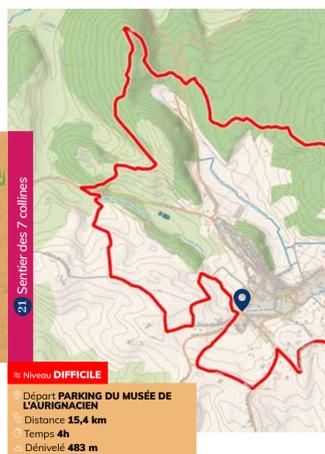
Respecter
 Protégez le patrimoine rural en prenant soin des espaces naturels. Veillez à emprunter les chemins ruraux et à laisser en l'état les circuits empruntés.

Balises et signalisation
 Le balisage et la signalisation des itinéraires de randonnée pédestre sont régis par une charte unique, officielle sur tout le territoire.
 GR* : grande randonnée, linéaire ou en boucle homologuée par la FFRandonnée.
 PR* : promenade et randonnée, linéaire ou en boucle, de 8h max.



Aurignac et ses alentours

- 21 Aurignac • Sentier des 7 collines
- 22 Aurignac • Sentier de la Borie
- 23 Aurignac • Sentier de Martin
- 24 Aurignac • Sentier Botanique
- 25 Aurignac • Sentier de Fiquet



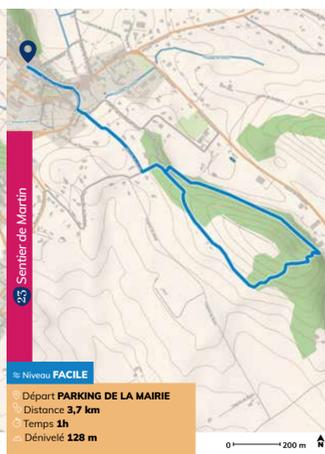
Niveau DIFFICILE
 Départ **PARKING DU MUSÉE DE L'AURIGNACIEN**
 Distance **15,4 km**
 Temps **4h**
 Dénivelé **483 m**



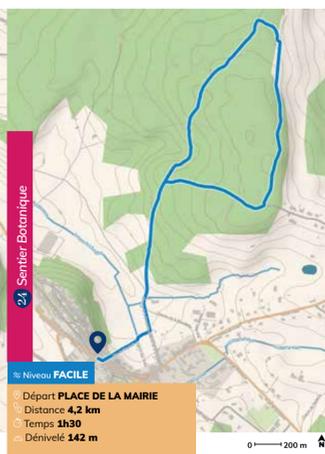
Niveau FACILE
 Départ **PARKING DU MUSÉE DE L'AURIGNACIEN**
 Distance **4 km**
 Temps **1h30**
 Dénivelé **130 m**



Niveau FACILE
 Départ **PARKING DE LA MAIRIE**
 Distance **3,7 km**
 Temps **1h**
 Dénivelé **128 m**



Niveau FACILE
 Départ **PLACE DE LA MAIRIE**
 Distance **4,2 km**
 Temps **1h30**
 Dénivelé **142 m**

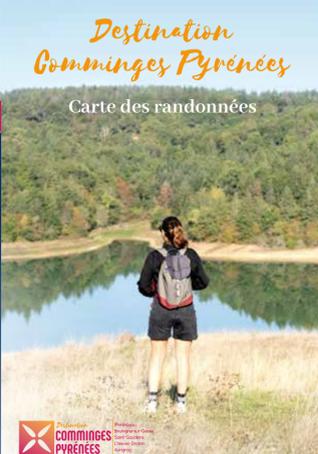


Niveau FACILE
 Départ **PLACE DE LA MAIRIE**
 Distance **7,9 km**
 Temps **2h**
 Dénivelé **269 m**

Les niveaux de difficulté

Sur chaque carte de ce guide, quel que soit le mode de randonnée utilisé, le tracé du parcours revêt une couleur propre à sa difficulté.

- **Très facile**
 Pour personnes aimant les promenades. Le parcours est sans difficulté physique. Ce niveau correspond aux petites promenades et aux balades urbaines. Idéal pour les familles.
- **Facile**
 Pour personnes adeptes des sorties en loisir. Itinéraires avec peu de difficulté physique qui laissent du temps à la découverte.
- **Intermédiaire**
 Parcours sur des sentiers avec un léger dénivelé positif. Idéal pour les débutants avec une bonne condition physique.
- **Difficile**
 Quelques passages hors sentiers avec un dénivelé positif moyen. Pour confirmés et pratiquants réguliers.



Destination Comminges Pyrénées

Carte des randonnées

